

PLANNING COURS COLLECTIFS



LUN :

MAR :

MER :

JEU :

VEN :

SAM :



DIM :



HORAIRES :

Lun-Ven : 8h-21h

Sam : 9h-14h

Dim : 9h-13h

9H15

Cross Training
Olac

Body Balance
Nathalie

C.A.F.
Stéphanie

Tone
Nathalie

10H00

Pilates
Nassima

10H30

Vélo Biking
Nathalie

Body Balance
Nathalie

12H30

C.A.F.
Stéphanie

Tone
Nathalie

Cross Training
Olac

Cross Training
Olac

Vélo Biking
Nathalie

17H30

Cardio Boxe
Sammy

Pilates
Nathalie

C.A.F.
Stéphanie

18H30

Vélo Biking
Sammy

Body Pump
Nathalie

Pilates
Nassima

Cardio Boxe
Sammy

19H30

Dance
Sammy

Vélo Biking
Nathalie

18H30

Vélo Biking
Nathalie

Vélo Biking
Sammy