

PLANNING COURS COLLECTIFS

LUN :

MAR :

MER :

JEU :

VEN :



9H15

Cross Training
Olac

Body Balance
Nathalie

C.A.F.
Stéphanie

Tone
Nathalie

SAM :

10H30

Vélo Biking
Nathalie

Body Balance
Nathalie



12H30

C.A.F.
Stéphanie

Tone
Nathalie

Cross Training
Olac

Cross Training
Olac

Vélo Biking
Nathalie

DIM :

17H30

Cardio Boxe
Sammy

Pilates
Nathalie

C.A.F.
Stéphanie



18H30

Vélo Biking
Sammy

Body Pump
Nathalie

Vélo Biking
Nathalie

Cardio Boxe
Sammy

19H30

Dance
Sammy

Vélo Biking
Nathalie

Vélo Biking
Sammy

HORAIRES :

Lun-Ven : 8h-21h

Sam : 9h-14h

Dim : 9h-13h