

# PLANNING COURS COLLECTIFS



LUN :

MAR :

MER :

JEU :

VEN :

SAM :



DIM :



**HORAIRES :**  
 Lun-Ven : 8h-21h  
 Sam : 9h-14h  
 Dim : 9h-13h

9H15  
 10H30  
 12H30  
 17H30  
 18H30  
 19H30

**Cross Training**  
Olac

**Body Balance**  
Nathalie

**C.A.F.**  
Jonathan

**Tone**  
Nathalie

**Vélo Biking**  
Nathalie

**Vélo Biking**  
Nathalie

**Body Balance**  
Nathalie

**Creadiaz**  
Jonathan

**Tone**  
Nathalie

**Cross Training**  
Olac

**Cross Training**  
Olac

**Vélo Biking**  
Nathalie

**Cardio Boxe**  
Sammy

**Pilates**  
Nathalie

**C.A.F.**  
Jonathan

**Vélo Biking**  
Sammy

**Body Pump**  
Nathalie

**Vélo Biking**  
Jonathan

**Cardio Boxe**  
Sammy

**Dance**  
Sammy

**Vélo Biking**  
Nathalie

**Vélo Biking**  
Sammy