

PLANNING COURS COLLECTIFS



LUN :

MAR :

MER :

JEU :

VEN :

Cross Training
Olac

Flow Balance
Nathalie

C.A.F.
Jonathan

9H45
Flow Balance
Valérie

Total Body
Nathalie

SAM :
9H45
Flow Balance
Valérie

Vélo Biking
Nathalie

Flow Balance
Nathalie

Flow Balance
Nathalie

10H30

Creadiaz
Jonathan

Total Body
Nathalie

Cross Training
Olac

Cross Training
Olac

Vélo Biking
Nathalie

12H30

Cardio Boxe
Sammy

Pilates
Nathalie

C.A.F.
Jonathan

Pilates
Alexandre

DIM :

Vélo Biking
Sammy

Body Barre
Nathalie

Vélo Biking
Jonathan

Boxe Training
Sammy

Zumba
Jonathan

Dance
Sammy

Vélo Biking
Nathalie

Vélo Biking
Sammy

19H30



HORAIRES :

Lun-Ven : 8h-21h

Sam : 9h-14h

Dim : 9h-13h