

PLANNING COURS COLLECTIFS - 01 OCTOBRE 2026

LUNDI
08H-21H

MARDI
08H-21H

MERCREDI
08H-21H

JEUDI
08H-21H

VENDREDI
08H-21H

SAMEDI
09H-14H

DIMANCHE
09H-13H

09H15	CEREMONY	FLOW BALANCE	CAF		CEREMONY	YOGA SUR RÉSERVATION	
09H45				BALLON PILATES SUR RÉSERVATION			
10H30		RPM			FLOW BALANCE		
12H30	COMBO FIT	TOTAL BODY	BODY SCULT	CEREMONY	RPM		
17H30	CAF	CEREMONY	COMBO STEP	BODY SCULT			
18H30	RPM	PILATES	RPM	POSTURO-GYM	ZUMBA		
19H30		STRETCHING					